

EMDR in Australië

Tekst: Dana Sofi

In de rubriek 'EMDR over de grens' interviewt Dana Sofi telkens een voorzitter of een andere sleutelfiguur van een EMDR-beroepsvereniging buiten Nederland. Deze keer is het Graham Taylor, klinisch psycholoog en president van de EMDR-vereniging Australia (EMDRAA).

Graham Taylor had altijd al belangstelling voor trauma's. Dit groeide nog meer toen hij in 1989 een artikel las in het *Journal of Traumatic Stress* over PTSS en de traumabehandelingmethode EMDR. Hij schreef een brief aan Francine Shapiro met enkele vragen hierover (dat was nog vóór het internettijdperk) en ze schreef hem een vriendelijke brief terug. Zo is zijn 'EMDR-training' begonnen. "Waarschijnlijk ben ik één van de weinigen die een individuele schriftelijke cursus van haar heeft gevolgd", zegt hij. Toen Francine de eerste Australische EMDR-trainingen gaf in 1992, werd Graham gevraagd om te helpen met het faciliteren hiervan. Dit heeft hij vervolgens vier jaar achtereen gedaan. In 1996 was Graham de eerste erkende trainer buiten het EMDR-instituut. Sindsdien verzorgt hij zelf de EMDR-trainingen in Australië. Hoewel hij zich deels heeft teruggetrokken uit de klinische praktijk, besteedt hij nog veel tijd aan het ontwikkelen van opleidingen, supervisie en trainingen.

Hoe verliep de geschiedenis en ontwikkeling van de Australische EMDR-vereniging?

"EMDR Australia werd opgericht in 1998 en staat geregistreerd als een non-profit organisatie. In de begin-

jaren besteedden we veel tijd en inspanning aan betrekkelijk saaie, maar wel essentiële vraagstukken omtrent de EMDR-vereniging. Bijvoorbeeld over het vaststellen van criteria waaraan de leden, consultants en trainers moeten voldoen en over het verder uitbouwen van de ledenwerving voor de EMDR-vereniging. Inmiddels kunnen we spreken van een actieve vereniging die haar leden goed ten dienst staat."

Wat is de omvang van de EMDR-vereniging Australia en wat doet de vereniging voor haar leden?

"In de afgelopen anderhalf jaar is ons ledenbestand met maar liefst 240 procent toegenomen. Ons huidige ledenbestand telt meer dan 3300 personen. De EMDR-vereniging Australia is onlangs begonnen met een periodieke nieuwsbrief en het geven van workshops. We bieden ook veel diensten aan op onze vernieuwde website, zoals opnames van vorige congressen, die je als lid gewoon kunt bekijken zonder extra kosten. Ook kunnen mensen op de website naar een therapeut zoeken. Elk jaar organiseren we een congres voor onze leden met Australische en internationale gastsprekers. Ons komend jaar-

lijks congres wordt verrijkt door de aanwezigheid van professor Ad de Jongh die een workshop over EMDR en angststoornissen zal verzorgen."

Waarin onderscheiden jullie je als EMDR-vereniging Australia van andere verenigingen en waar ben je vooral trots op?

"Ik nam anderhalf jaar geleden het voorzitterschap van de EMDR-vereniging Australië over, met de toename van de groei van het aantal leden als belangrijk doel en om na te denken over de huidige status van EMDR(-therapeuten) binnen de therapeutische gemeenschap. Die grote inzet loont, maar tegelijkertijd moet er nog veel meer gedaan worden. Ik ben blij met de steun aan de *EMDR Research Foundation* en de enorme groei in het aantal leden. Ook op de nieuwe website (www.emdraa.org) ben ik bijzonder trots."

"Als vereniging zijn wij momenteel bovendien in een betere financiële positie om subsidies te verstrekken aan wetenschappelijk onderzoek en opleiding. Mede dankzij het wetenschappelijke onderzoek is de effectiviteit van EMDR-therapie aangetoond en heeft EMDR een vaste plek gekregen binnen de geestelijke gezondheidszorg in Australië. Afgezien van de inspanningen van Chris

Lee, onze belangrijkste EMDR-onderzoeker van Murdoch University, hebben de meeste universiteiten in Australië helaas niet voldoende interesse in EMDR-onderzoek. De stimulering van wetenschappelijk onderzoek is en blijft daarom een grote uitdaging voor ons als vereniging. Daarom vragen wij onze leden om, indien mogelijk, geld te doneren aan de *EMDR Research Foundation*."

Wat zijn de verdere uitdagingen voor de Australische EMDR-vereniging?

"EMDR Australië staat voor vele uitdagingen, zoals het beoordelen van alle aspecten van onze standaarden binnen de vereniging, het verstevigen van EMDR-therapie binnen het zorglandschap, de standaardisering van EMDR-therapie en de verschuiving naar een competentiegericht beoordelingsmodel voor EMDR-therapeuten. In dit verband willen we graag weten of er behoefte is aan verandering onder de Australische EMDR-beoefenaars. We zouden een bredere therapeutische gemeenschap willen die geïnteresseerd is in leren en in onderzoek doen naar EMDR. Ook willen we zoveel mogelijk therapeuten kunnen opleiden tot EMDR-therapeut en van daaruit een enthousiaste groep mensen binnen



de vereniging creëren die bereid is tijd en inzet te besteden aan de groeiende hoeveelheid activiteiten van de vereniging. We kunnen namelijk veel meer doen als we meer betrokken leden voor verschillende projecten kunnen inzetten. Dit is altijd een probleem voor een relatief kleine vereniging als de onze. Geluk-

kig zien we een groeiende interesse binnen de therapeuten om de buitengewone resultaten van EMDR-therapie verder te ondersteunen." ■