



Hoe word ik een Kinky therapeut?

Tekst: **Jacqueline de Groot**

Eén van de boeiendste workshops die ik de afgelopen maanden heb gevolgd (op de EMDR-opleiding na dan natuurlijk) was de workshop BDSM. Deze afkorting staat voor Bondage en Discipline (B&D), Dominantie en Submissie (D&S) en Sadisme en Masochisme (S&M). Ik volgde deze cursus niet om als aspirant BDSM'er het klappen van de zweep te leren, maar om als professioneel hulpverlener te kunnen omgaan met problemen die binnen een BDSM-relatie kunnen voorkomen. Bovendien was mij verzekerd dat ik na afloop van de cursus op de Kinky-hulpverlenerslijst geplaatst zou worden. En wie wil dat nou niet! Bij binnenkomst dacht ik even dat ik misschien een bepaalde dresscode op het inschrijvingsformulier gemist had, omdat sommige cursisten iets van leer hadden aangetrokken. Ik droeg een stippeltjesjurkje en vroeg me af of ik ooit nog wel een echte Kinky therapeut zou kunnen worden.

BDSM is een vorm van seksuele expressie, waarin het bewaken van vooraf gestelde grenzen een belangrijke rol speelt. De sadist, of meester, is iemand die de ander graag pijn doet, maar het vooral fijn vindt om goed voor de ander te zorgen. Het gaat erom dat de onderdanige geniet. Na afloop van het spel zorgt de meester dat de onderdanige zich goed voelt door te troosten, een dekentje te geven of warme chocolademelk te maken. Uit een recent onderzoek is overigens gebleken dat BDSM'ers gelukkiger zijn in hun seksuele leven dan mensen die aan 'Vanilleseks' doen. 'Hop, hop, hop, er bovenop' is voor BDSM'ers doorgaans niet zo boeiend.

Ik heb binnen mijn praktijk geregeld te maken met BDSM. Zo zag ik een man die in zijn jeugd jarenlang was misbruikt door een oudere man. Hij werd dan vastgebonden in de garage, naakt op een balkon gezet, geslagen en verkracht. Hij had een fascinatie ontwikkeld voor BDSM, maar voelde zich na afloop van een BDSM-contact altijd vies en waardeloos. We hebben gedurende een aantal sessies EMDR gedaan, om zijn traumatische ervaringen te verwerken. Hierna stortte hij zich met overgave op het BDSM-gebeuren. Hij kon eindelijk naar hartenlust zijn partner slaan, zonder dat hij daar een waardeloos gevoel aan overhield. Dat had ik dan toch maar weer mooi voor elkaar.

Een andere patiënt bij wie ik EMDR toepaste naar aanleiding van BDSM, was ooit door zijn vrouw vastgebonden aan het bed, waarna zij een kaars ging halen om gloeiend heet kaarsvet over zijn rug te druppelen. Ze kwam echter pas na twee uur terug en ondertussen raakte hij in paniek. Zijn kinderen konden elk moment thuiskomen van een feest. Wat moest hij doen als ze hem naakt vastgebonden zouden aantreffen? De zin in seks was hem sindsdien vergaan en aan mij de taak om dit spel weer op de rails te krijgen.

De machtsverhouding binnen een BDSM-relatie is niet altijd seksueel gericht. Wanneer de meester de onderdanige wil straffen, dan kan dat door hem of haar te slaan, maar ook kan het zijn dat hij de onderdanige straft door deze bijvoorbeeld als een hond aan een riem door het park te laten lopen. Om de ins en outs van de BDSM-wereld te leren kennen, bekeek ik plaatjes van mensen die in ongelukkige posities vastgebonden zaten: mannen met een metalen peniskooi met een slotje erop (God bewaar me dat het sleuteltje zoek raakt) en een vrouw met een grote ijzeren bal in haar mond. Ik geloof dat ik dan toch nog het liefst als een hond door het park wil lopen en ik wil er desnoods nog heel hard bij blaffen, als dat moet.

Lang werd BDSM afgedaan als een stoornis. In de DSM-5 wordt er iets liberaler gedacht over BDSM en worden deze fantasieën niet meer afgedaan als een stoornis. De een houdt nu eenmaal van Monopoly, de ander vindt het fijn om in zijn gezicht geslagen te worden. Als Kinky hulpverlener is het de bedoeling dat je nooit oordeelt, want voor je het weet ontstaat er een machtsverhouding.

Bij EMDR zou je het ritueel van 'de trein op de berg zetten' ook kunnen zien als een vorm van machtsverhouding, waarbij de therapeut dominant is (en misschien zelfs wel sadistisch). Ik heb er eerlijk gezegd zelf nog nooit een kick van gekregen, maar voordat ik Kinky zorgverlener werd had ik daar natuurlijk ook nooit goed over nagedacht. Misschien moet ik na afloop van mijn therapie ook warme chocolademelk gaan serveren.

Jacqueline de Groot is psycholoog en seksuoloog NVVS.
Haar specialisatie is EMDR bij seksuele problemen.