

Woord van de voorzitter



VEN congres en werkgeheugentheorie

Het VEN-congres, dit jaar in de Fabrique in Maarssen, was opnieuw een groot succes. Ruim 850 deelnemers bezochten de *keynotes* en diverse workshops, en evalueerden de inhoud als positief. Het is mooi om te merken dat EMDR-behandeling en wetenschappelijk onderzoek in Nederland steeds meer hand in hand gaan. Behandelresultaten brengen onderzoekers op ideeën en de resultaten uit onderzoek beïnvloeden ons klinisch handelen. Het werkingsmechanisme van EMDR is een belangrijk onderwerp waarbij deze kruisbestuiving merkbaar is. In dit EMDR Magazine staan dan ook verschillende artikelen over het intrigerende werkgeheugen centraal. Zo beschrijven Matty Geurink en Suzy Matthijssen in 'De kracht van geur in EMDR' hoe een patiënt die behandelresistente intrusies had aan een afschuwelijke geur, hiervan herstelde na het belasten van het werkgeheugen met een olfactorische taak. Deze toepassing en het resultaat stimuleren om te blijven denken en handelen vanuit de werkgeheugentheorie.

Deelname aan zorgstandaarden en richtlijnen

Steeds vaker doen diverse instellingen een beroep op de VEN om een bijdrage te leveren aan richtlijnen en zorgstandaarden. De VEN doet daar graag aan mee om de effectiviteit van traumabehandeling in het algemeen en EMDR in het bijzonder te onderbouwen, met als doel de toegankelijkheid en beschikbaarheid van traumabehandeling voor patiënten te vergroten. Het vergaderen in werkgroepen en het beschrijven van de evidentie kost echter vaak veel tijd. Waar dit werk voorheen vooral door de bestuursleden werd gedaan, wordt nu de wetenschapscommissie (WACCIE) hierbij betrokken, en soms wordt voor een bepaald onderwerp een projectteam geformeerd, bestaande uit professionals van het betreffende vakgebied. Zo zijn leden van de VEN momenteel betrokken bij de totstandkoming van de zorgstandaarden PTSS, angststoornissen en dissociatieve stoornissen. Recent is weer een succes behaald door een werkgroep, onder voorzitterschap van Wiebren Markus. Deze bestaat verder uit Matty Geurink, Sabine Tjon Pain Gi, Leonieke Kranenburg en Ad de Jongh. In februari 2017 is, mede door hun inspanningen, EMDR erkend door de erkenningscommissie Langdurige GGZ (Trimbos Instituut) voor patiënten met een ernstige psychiatrische aandoening (EPA doelgroep). EMDR werd effectief bevonden volgens eerste aanwijzingen (niveau 2). Beschreven staat dat de veiligheid en effectiviteit van EMDR niet alleen voor de groep met ernstige PTSS is aangetoond, maar ook bij complexe patiëntengroepen die onder de EPA-definitie vallen, zoals patiënten met PTSS én een comorbide psychotische of bipolaire stoornis. Met veel dank aan bovengenoemde werkgroepleden! Voor meer informatie zie:

<https://ti-erkenningstraject.e-dev.nl/erkende-interventies/eye-movement-desensitization-and-reprocessing-emdr>

VEN-vlogs

Tijdens het VEN-congres in de karakteristieke congresomgeving van de Fabrique zijn de eerste VEN-vlogs opgenomen. Met deze vlogs beogen we EMDR-kennis ruim te delen. De eerste vlogs zijn gemaakt van Wiebren Markus, Ella Lobregt-van Buuren, Liesbeth Mevissen, Suzy Matthijssen, Sander de Vries, Martijn Stöfseel en Dana Sofi. Zij vertellen over hun onderzoek of bevindingen bij een specifieke doelgroep. Inmiddels zijn al enkele filmpjes geüpload via YouTube. Ze staan ook op onze website en zijn gedeeld via social media. De eerste paar vlogs zijn inmiddels meer dan 30.000 keer bekeken. Dit lijkt dus een goede manier om in korte tijd gerichte informatie over EMDR te verspreiden. Vanwege het succes van deze vlogs heeft het VEN-bestuur besloten om een volgende serie te gaan opnemen en de videofilmpjes in het Engels te ondertitelen, zodat ook onze buitenlandse EMDR-collega's deze vlogs kunnen gebruiken.

Prijswinnaars

Met trots kan ik melden dat opnieuw enkele VEN-leden in de prijzen zijn gevallen. Allereerst kreeg Erik ten Broeke op het congres het zeer welverdiende erelidmaatschap van de VEN uitgereikt voor zijn cruciale en grote bijdrage aan de ontwikkeling van EMDR in Nederland. Naast zijn boeken, artikelen en presentaties over EMDR heeft hij, onder andere door zijn grote kennis en passie voor cognitieve gedragstherapie en EMDR, velen geïnspireerd en de toepassing van EMDR een grote boost gegeven.

Op het VEN-congres 2017 won Suzy Matthijssen de Pluim voor haar onderzoek naar het effect van modaliteitsspecifiek belasten (dit is het werkgeheugen in dezelfde modaliteit belasten als de modaliteit van de intrusie) en voor haar onderzoek naar EMDR en de *Visual Coding Displacement Therapy* (VCDT). Ella Lobregt-van Buuren ontving op het VEN-congres de Tegenwindprijs voor klinisch relevant onderzoek in de weerbarstige praktijk, en ze won op het congres voor klinische psychologen en klinische neuropsychologen de posterprijs, met haar poster '*EMDR effective in adults with autism*'.

Tot slot won Iva Bicanic in juni 2017 de Jaap Chrisstoffels penning voor haar bijzondere verdiensten op het gebied van de zorg voor psychisch getraumatiseerde kinderen. Zij kreeg deze prijs voor haar innovatieve werk voor acute slachtoffers van aanranding en verkrachting: als landelijk coördinator van het Centrum Seksueel Geweld heeft zij er met succes aan bijgedragen dat op vijftien locaties in Nederland politie en (medische) hulpverleners nauw samenwerken en er geïntegreerde zorg voor deze slachtoffers geboden wordt. Van harte gefeliciteerd allemaal met deze kroon op jullie werk.

Veel leesplezier toegewenst!

Carlijn de Roos, Voorzitter Vereniging EMDR Nederland