

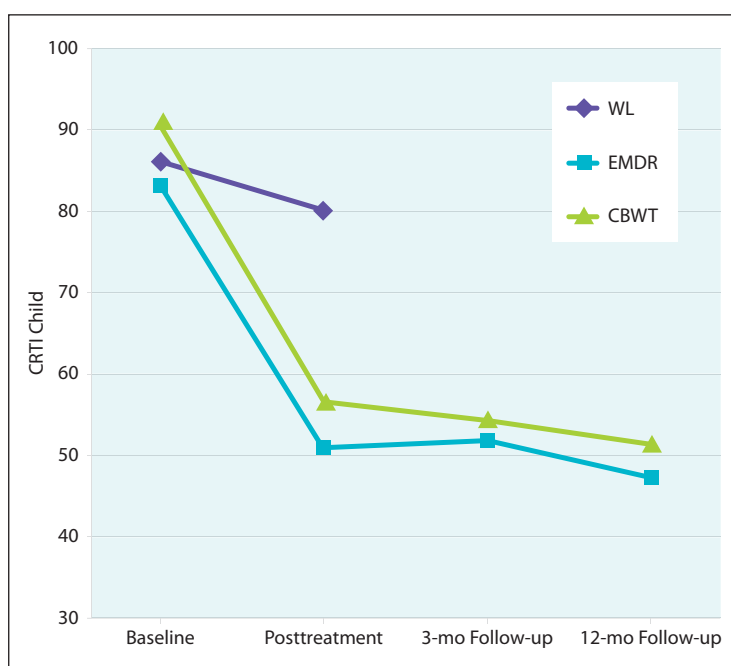
EMDR en schrijftherapie succesvol bij kind met PTSS

Tekst: **Carlijn de Roos**

Kinderen en jongeren met een PTSS kunnen effectief behandeld worden met een paar uur EMDR of schrijftherapie (WRITE junior). Deze conclusie is gebaseerd op een artikel dat afgelopen juli in het *Journal of Child Psychology and Psychiatry* stond. Dit artikel was gebaseerd op een onderzoek onder 103 kinderen en jongeren met PTSS als gevolg van eenmalig trauma. Gemiddeld bleken vier of vijf sessies voldoende voor een succesvolle behandeling. EMDR en schrijftherapie waren, in vergelijking met de wachtlijstgroep, even effectief in het verminderen van posttraumatische stressreacties, angst- en depressieve klachten en gedragsproblemen.

De onderzoekers klokten de duur van de traumabehandelingen met een stopwatch. Hieruit kwam naar voren dat met EMDR het effect in gemiddeld 2 uur en 20 minuten significant sneller werd bereikt dan met schrijftherapie, dat een gemiddelde van 3 uur en 47 minuten haalde. Maar het allerbelangrijkste was dat de resultaten blijvend waren; dit wees de follow-up-meting een jaar na de behandeling namelijk uit.

De publicatie genoot in juli 2017 grote aandacht van de (internationale) media. Mede door dit onderzoek zal EMDR voor kinderen vrijwel zeker binnenkort in de internationale richtlijnen opgenomen worden als voorkeursbehandeling bij kinderen met PTSS. In hun conclusie geven de auteurs aan dat vervolgonderzoek naar de effecten van EMDR en schrijftherapie bij kinderen met PTSS na chronische traumatisering met complexe problematiek, en bij kinderen onder de acht jaar, gewenst is.



WL = Waitlist; CBWT = Cognitive Behavioral Writing Therapy; CRTI = Child Responses to Trauma Inventory (Schokverwerkingslijst voor Kinderen, Alisic et al, 2010).

Referentie

Carlijn de Roos, Saskia van der Oord, Bonne Zijlstra, Sacha Lucassen, Sean Perrin, Paul Emmelkamp & Ad de Jongh: 'Comparison of EMDR Therapy, Cognitive Behavioral Writing Therapy and Wait-list in Pediatric PTSD Following Single-Incident Trauma: A Multi-Center Randomized Clinical Trial', in: *Journal of Child Psychology and Psychiatry* (29 juni 2017). DOI: 0.1111/jcpp.12768