

Woord van de voorzitter



Nieuwe fase voor de VEN

De VEN is in april 2003 opgericht en voortgekomen uit het EMDR Netwerk dat al sinds 1994 bestond. In het voorjaar van 2018 viert de VEN haar vijftienjarig bestaan, een belangrijke mijlpaal. In de afgelopen jaren is de VEN in snel tempo gegroeid en is er veel bereikt op EMDR-gebied, zowel op behandel- als onderzoeksterrein. Terwijl aan het begin van 2014 de teller van het ledental nog op 2315 stond, is de VEN in 2017 naar ruim 4200 leden doorgesloegen. Dat is bijna een verdubbeling in drie jaar. Hoewel, tot nu toe, het bestuur uit vrijwilligers bestaat die, naast hun baan, het VEN-werk vrijwillig met heel veel plezier en energie vervullen, lijkt, gezien de verwachte groei van de VEN en de daarmee samengaan- de verzwaring van de bestuurstaken, succesvolle voortzetting op deze manier niet haalbaar. Om deze reden kondigde het bestuur in de ALV van 23 maart 2017 aan dat de VEN verder wil professionaliseren. Hierbij wordt gedacht aan de aanstelling van een directeur die in samenwerking met een 'afgeslankt' bestuur en secretariaat leiding gaat geven aan de VEN. Om dit veranderingsproces te begeleiden, heeft het bestuur dr. Frans Huizenga, bestuurskundige, gespecialiseerd in structuur- en inrichtingsvraagstukken, gevraagd om mee te denken. De zwaarte van de bestuurstaken en de fase waarin de VEN zich momenteel bevindt blijkt een klassiek probleem waar veel succesvolle verenigingen mee kampen ☺: een schrale troost en vooral een stimulans om het idee om de VEN te professionaliseren in de komende maanden verder uit te werken.

EMDR en hervonden herinneringen

Recent kwam het thema 'hervonden herinneringen' verschillende keren in de media naar voren. Het debat speelt vanaf de jaren negentig. Aan de ene kant zijn er clinici die vinden dat herinneringen aan gebeurtenissen waarvan men zich niet eerder bewust was, verwijzen naar trauma's die daadwerkelijk hebben plaatsgevonden, maar waarvan de herinnering was verdrongen of gedissocieerd. Aan de andere kant stellen experimenteel psychologen dat dergelijke 'hervonden' herinneringen pseudo- of fictieve herinneringen zijn, die door eigen fantasieën, of door het toepassen van suggestieve technieken van therapeuten tot stand zijn gekomen. In de hernieuwde discussie doet zich

de vraag voor of traumagerichte behandeling, zoals EMDR, kan

bijdragen aan het ontstaan van dergelijke pseudoherinneringen en dus schadelijk is voor de patiënt. Er zijn met name zorgen over de toepassing van 'de Verhalenmethode' (Lovett-methode). Naar aanleiding van de hernieuwde discussie over de betrouwbaarheid van herinneringen – en om te voorkomen dat therapeuten 'herinneringen' induceren die niet eerder aanwezig waren – vraagt het VEN-bestuur aan de leden om in lijn met de adviezen uit het rapport van de Gezondheidsraad (2004) over *omstreden herinneringen* te handelen en de beroepscode van de *Nederlandse Vereniging voor Psychotherapie (NVP)* te volgen. Ook heeft het VEN-bestuur een projectgroep ingesteld die aanbevelingen zal formuleren over het omgaan met hervonden of fictieve herinneringen om nadelige effecten in de klinische praktijk te voorkomen. Dit geldt zowel ten aanzien van het gebruik van het EMDR-Standaardprotocol als voor de Lovett-methode. Voor meer informatie: zie het artikel in dit EMDR Magazine.

Trauma op de kaart

Op 13 september vond de bijeenkomst 'Zinnige Zorg GGZ' plaats bij het Zorginstituut Nederland, het instituut waar belangrijke beslissingen genomen worden over verzekerde zorg (fysiek en mentaal). Deze bijeenkomst had als doel om voor de komende jaren speerpunten te formuleren die leiden tot verbeteringen in patiëntenzorg, waardoor onnodige kosten vermeden kunnen worden. De VEN was hier namens P3NL aanwezig om de rol van trauma bij een brede *range* aan psychopathologie duidelijker over het voetlicht te brengen. Op het eind mochten de deelnemers – genodigden uit het klinisch veld – hun stem uitbrengen op het belangrijkste en meest kansrijke verbeteronderwerp. Een betere herkenning van gevolgen van psychotrauma kwam hierbij als eerste keus naar voren. Het Zorginstituut gaat dit onderwerp meer in detail uitwerken.

Fijne feestdagen en een gelukkig en inspirerend nieuwjaar toegewenst!

Carlijn de Roos, Voorzitter Vereniging EMDR Nederland